



VACANZA STUDIO IN LUNIGIANA
Infiammazione Epigenetica Biofisica Nutrizione Nutraceutica

CORSO TEORICO PRATICO PER UN APPROCCIO CLINICO INTEGRATO

10-11-12 Settembre 2021

10 Settembre

**CORSO TEORICO PRATICO
MEDICINA PREVENTIVA E ANTIAGING**

A cura del Dott. F. Balducci

11 Settembre

**CORSO TEORICO PRATICO SULLA MODULAZIONE
EPIGENETICA DELL'INFIAMMAZIONE
NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO**

Dalla Biofisica alla Biochimica - Fisiologia e fisiopatologia

12 Settembre

**CORSO TEORICO PRATICO: ESPERIENZA CLINICA E
INTERPRETAZIONE DEL REPORT DEL TEST SDRIVE**

Interverranno:

B. Allegrini - F. Balducci

E. P. Motzo - P. Pace - M. Rhada

P. Spaggiari - M. Stanton - G. Terziani

Con il contributo di EPINUTRACELL



RELATORI



Dott. Bartolomeo Allegrini - Medico Chirurgo. Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Medicina Olistica e Medicina Anti-Aging

Dott. Francesco Balducci - Medico Chirurgo, Esperto in Medicina Antiaging, preventiva e predittiva, Nutrizionista

Dott. Esteban Peiro Motzo - Master in Dietetics and Human Nutrition and Nutritional Coach of High Performance Athletes

Dott. Pietro Pace - Medico Chirurgo, Malattie arterie e vene, Chirurgia plastica estetica, Dirigente UO chirurgia vascolare ICSA Brescia

Dott. M. Krishna Rhada - Medico Chirurgo Specializzato in Medicina Interna, Consultant Gastroenterologist, Hepatologist & Endoscopist

Prof. Piergiorgio Spaggiari - Fisico, Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Laurea Honoris Causa in Medicina Quantistica (Odessa); già Dirigente di ricerca Istituto di Biotecnologie Avanzate del C.N.R.; già Direttore Generale di Aziende Ospedaliere della Regione Lombardia; già Professore Universitario di Medicina dello Sport

Dott. Marcus Stanton - Medico Chirurgo, Esperto, Relatore e Docente internazionale di Medicina Funzionale e complementare

Giorgio Terziani - Visit professor in Discipline del benessere Saint George School Brescia Consulente marketing e formazione medico scientifica



Venerdì
10 settembre
c/o Agriturismo
Ca' de Rossi

CORSO TEORICO - PRATICO MEDICINA PREVENTIVA E ANTIAGING

Dott. Francesco Balducci

SESSIONE MATTUTINA

Ore 9.30 Registrazione partecipanti

Ore 10.00 Inizio lezioni

- Le basi di un invecchiamento di successo. Come e perché si invecchia. L'importanza dei geni e dell'Epigenetica
- La suddivisione in biotipi
- I sette fattori di invecchiamento deleterio: infiammazione cronica silente, glicazione, stress ossidativo, endocrinosenescenza, metilazione inefficace, modificazioni della membrana cellulare e dell'ambiente intracellulare, compromissione dell'integrità della struttura del DNA
- I pilastri fondamentali dell'Antiaging:
 - a. alimentazione secondo natura
 - b. attività fisica costante
 - c. gestione dello stress cronico
 - d. integrazione personalizzata e biotipizzata
 - e. esami preventivi e predittivi
 - f. le sostanze tossiche ambientali, gli interferenti ormonali e la chelazione
- Allenamento di forza: principi teorici ed allenamento pratico per tutti (pesi, corpo libero, sacco bulgaro, tronco) secondo possibilità individuali

Ore 13.00 PAUSA PRANZO

Pranzo paleo secondo Natura con cibi biologici di regione e di stagione



Venerdì
10 settembre
c/o Agriturismo
Ca' de Rossi

SESSIONE POMERIDIANA

Ore 15.00 inizio lezioni

- Epigenetica per la salute mitocondriale nell'era dell'inquinamento. La tetrad del benessere: ossigeno, ribosio, coenzima Q10 e Lcarnitina.
- Lo stress e la gestione dello stress cronico. Esercizi pratici di respirazione e altre tecniche di rilassamento
- allenamento di resistenza: principi teorici e allenamento pratico per tutti nel bosco lungo i fiumi Entella e Lavagna.
- ESEMPI PRATICI DI VISITA ANTIAGING con prescrizione attività fisica. L'intestino, secondo cervello: l'importanza del microbiota. Cenni sulla dieta mima- digiuno antiaging. GH e IGF1, amici o nemici?
- l'integrazione specifica per l'attività fisica e per rendere più efficiente IL SISTEMA IMMUNITARIO allo scopo di essere meno vulnerabili alle infezioni virali.
- allenamento per l'adattamento in condizioni ostili. Perché la perdita della capacità di adattamento è espressione di invecchiamento deleterio.
- allenamento di elasticità e allenamento di equilibrio: principi teorici ed allenamento pratico
- allenamento di coordinazione : principi teorici ed allenamento pratico
- La motivazione, come allenare la volontà
- osteoporosi, artrosi, sarcopenia, come prevenirle e come combatterle. Testosterone, libido e potenza sessuale. Il rischio cardiovascolare e il danno endoteliale: colesterolo amico o nemico, reale fattore di rischio o imputato innocente?

Ore 18.00 Consegna attestati di partecipazione

Ore 18.30 Fine lavori

Ore 20.00 CENA OFFERTA DA EPINUTRACELL



Sabato
11 settembre
c/o Ca' Del Moro
Resort

**CORSO TEORICO PRATICO SULLA MODULAZIONE
EPIGENETICA DELL'INFIAMMAZIONE
NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO**

Dalla Biofisica alla Biochimica - Fisiologia e fisiopatologia

Ore 9.30 Corso Teorico Pratico per la Medicina Quantistica
Dott. P. Spaggiari

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.30 Il ruolo dei minerali e dei metalli pesanti in un approccio clinico integrato
Dott. B. Allegrini

Ore 13,00 PAUSA PRANZO

Pranzo offerto da Epinutricell

Ore 14.30 Esperienza clinica in un approccio clinico integrato
Dott. M. Stanton

Ore 17.00 Coffee break

Ore 17.30 Interpretazione e casi clinici

Ore 19.00 Fine lavori

Ore 20.30 CENA OFFERTA DA EPINUTRACELL



Domenica
12 settembre
c/o Ca' Del Moro
Resort

Ore 09.00 Corso Teorico Pratico sulla interpretazione SDRIVE
Dott. M. Radha Krishna

Ore 11.30 Coffee BREAK

Ore 12.00 Question Time

Ore 13.00 PAUSA PRANZO

Pranzo offerto da Epinutracell

Ore 14.30 Esperienza clinica per lo sport la performance la salute e la prevenzione
Dott. E. P. Motzo

Ore 16.00

Corso Teorico Pratico: esperienza clinica e interpretazione del
REPORT del TEST SDRIVE

Interverranno:

Marcus Stanton , Bartolomeo Allegrini, Giorgio Terziani e tutti i partecipanti che vorranno portare il loro contributo e esperienza clinica

18.00 Consegna attestati di partecipazione

18.30 Fine lavori

Ore 20.30 CENA OFFERTA DA EPINUTRACELL



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Costo di iscrizione € 150

La quota include:

- il corso con il Dott. Balducci del venerdì
- gli incontri con i docenti di Sabato e Domenica mattina
- pranzi di Venerdì, Sabato e Domenica
- cene di Venerdì e Sabato e Domenica

Prezzo riservato ai partecipanti della Scuola di Alta Formazione e ai possessori di SDRIVE € 100

La quota non include il pernottamento

(la segreteria organizzativa potrà fornire su richiesta il nominativo delle strutture alberghiere che hanno dato disponibilità)

LE LEZIONI TEORICHE E LE PROVE PRATICHE VERRANNO SVOLTE ALL'APERTO

Gli ampi spazi esterni consentono di rispettare adeguatamente le distanze di sicurezza

Posti limitati

Massimo 25 partecipanti

Si invitano i corsisti a portare anche abbigliamento per svolgere attività all'aria aperta e un tappetino

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Provider ECM e Segreteria organizzativa
U.P.A.I.Nu.C.

Dr.ssa Monica Grant; Dr.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092 - 331 7212974

E.mail: info@upainuc.it - www.upainuc.it